



विद्यालय में लड़को एवं लड़कियों का शौचालय अलग-अलग है जरूरी।

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



बिमारियों से बचना है तो इस तरह से हाथ साफ करना है।

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



ढके भोजन का ही सेवन करे!

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



साबुन से धुले हाथ भोजन से पहले और शौच के बाद।

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



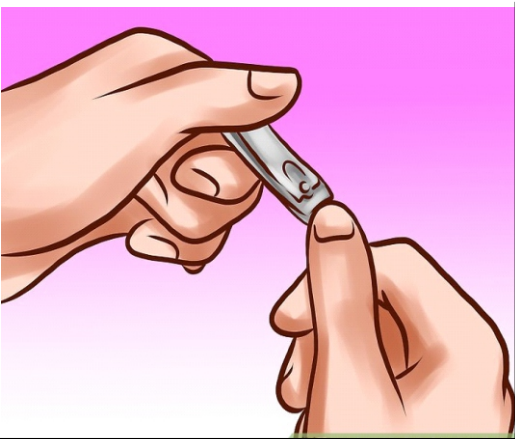
कूड़े को कूड़ेदान में ही डाले !

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



खुले में शौच न करे !

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



नाखून को समय-समय पर काटे।

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



जल बहुमूल्य है, इसे बर्बाद न होने दे !

नाम:.....
कक्षा:..... वर्ग :.....
विषय.....
विद्यालय :.....
स्थान :.....



9, प्रेम कुंज, आदर्श कालोनी, शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर (यू0 पी0)
एम0एम0बी-1/8, द्वितीय तल, सेक्टर-बी,एस बी आई कालोनी, सीतापुर रोड योजना लखनऊ (यू0पी0)
फोन : +91-9450553206, 8318700367 ई मेल :sesindia@sesindia.org
follow us: /indiases /sesindia http://sesindia.org

करोगे अगर उपरोक्त बातों का ध्यान स्वस्थ रहेगा तन , मन और विचार !